

# JEANNE CALMENTOVÁ

## Úvod

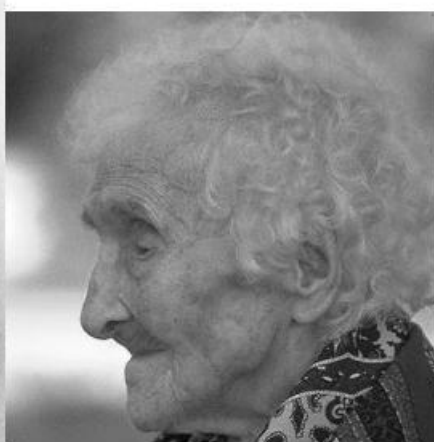
Je považovaná za nejdéle žijícího člověka, jehož věk byl spolehlivě ověřen. Dožila se 122 let, 5 měsíců a 14 dní. Je jediným člověkem historie, který se prokazatelně dožil více než 120 let.

1895



20

1995



120

## Život

Vyrůstala a většinu života prožila v Arles. Dlouholetost měli v rodině, její otec se dožil téměř sta let a matka 86 let. Provдалa se za svého druhého bratrance Fernanda Nicolase Calmenta. Jejich jediná dcera zemřela ve věku 35 let na zápal plic a posléze sama vychovávala svého vnuka. Svého manžela přežila o 55 let, vnuka o 34 let. Ve svém domě žila sama do 110 let. Poté co způsobila v důsledku zhoršeného zraku v kuchyni při vaření malý požár, se přestěhovala do domova se zajištěnou pečovatelskou službou. V roce 1990 si krátce zahrála sama sebe ve filmu Vincent a já (název ve francouzském originále *Vincent et moi*) a stala se tak ve věku 114 let nejstarším hercem, který se kdy objevil před filmovými kamerami.

## Životní styl

Žila do vysokého věku aktivně, šermovala a do sta let jezdila na kole. Používala hodně olivového oleje jak do pokrmů, tak i na potírání kůže. Pila portské víno, jedla hodně čokolády (údajně až jeden kilogram týdně) a nevyhýbala se ani cigaretám. Kouřila do svých 117 let, ale nikdy ne víc než 2 cigarety denně.



## Rekordy

- 20. června 1986 se stala ve věku 111 let a 119 dní nejstarší obyvatelkou Francie.
- 27. prosince 1987 po úmrtí Anny Elizy Williamsové se stala ve věku 112 let a 310 dní nejstarší obyvatelkou Evropy.
- 11. ledna 1988 po úmrtí Florence Knappové se stala ve věku 112 let a 324 dní nejstarší obyvatelkou planety.
- 17. září 1989 se ve věku 114 let a 209 dní stala člověkem, který se dožil nejvyššího prokazatelného věku v celé dokumentované historii lidstva, když překonala věk Anny Elizy Williamsové.
- Překonala rekord v dlouhověkosti, který byl tehdy připisován Japonci Shigechiyo Izumovi (dožil se údajně 120 let a 237 dní), jeho datum narození však nebylo nikdy ověřeno a dnes tak není obecně považován za druhého nejdéle žijícího člověka.
- 4. srpna 1997 stanovila rekord v dlouhověkosti: 122 let a 164 dnů.

## Dnešní doba

V dnešní době je pravděpodobně nejstarším člověkem na světě Li Ching-Yuen - muž, který se měl dožít 256 let. Podle zachovaných svědectví ovšem Li nepůsobil dojem starce a jeho fyzický vzhled odpovídal osobě o desítky let mladší. Na první pohled je to jen těžko uvěřitelné. Pokud by byly údaje pravdivé, překonal by dosavadní rekordmanku Jeanne Louise Calment, která se dožila 122 let, o více než 130 let.



## Použité zdroje

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Jeanne\\_Calmentov%C3%A1](http://cs.wikipedia.org/wiki/Jeanne_Calmentov%C3%A1)

<http://creativelife.cz/12-nejstarsich-lidi-sveta-a-jejich-tajemstvi-dlouhovekosti/>

[http://www.reddit.com/r/woahdude/comments/1mfrby/jeanne\\_calment\\_18751997/](http://www.reddit.com/r/woahdude/comments/1mfrby/jeanne_calment_18751997/)

<http://www.seberizeni.cz/nejstarsi-clovek-se-dožil-256-let/>

<http://supermanherbs.com/li-ching-yuen-256-year-old-man/>

## Vypracovali

Jakub Král, Iva Beranová, Sabina Beránková a Anna Jakůbková